

**SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA DEWASA AKHIR  
YANG HIDUP MELAJANG**

**SKRIPSI**



OLEH :  
Nindya Angelina Jaya  
NRP : 7103007001

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2011

**SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA DEWASA AKHIR  
YANG HIDUP MELAJANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Nindya Angelina Jaya

NRP : 7103007001

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2011

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Nindya Angelina Jaya

NRP : 7103007001

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

### **SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA DEWASA AKHIR YANG HIDUP MELAJANG**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Oktober 2011

Yang membuat pernyataan,



Nindya Angelina Jaya

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA DEWASA AKHIR  
YANG HIDUP MELAJANG**

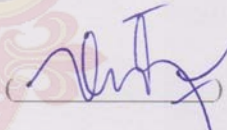
Oleh :

Nindya Angelina Java

NRP : 7103007001

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Ermida L. Simanjuntak, M.Sc.



UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA

Surabaya, 19 November 2011

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

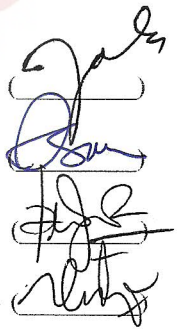
Pada tanggal 19 November 2011

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi.
2. Sekretaris : Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi.
3. Anggota : Cicilia Evi Yuwono, Grand.Dipl.Sc.,M.Psi.
4. Anggota : Ermida L. Simanjuntak, M.Sc.



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswi Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : Nindya Angelina Jaya

NRP : 7103007001

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul : **SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA DEWASA  
AKHIR YANG HIDUP MELAJANG**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 November 2011

Yang menyatakan,



Nindya Angelina Jaya



## INFORMASI MENGENAI PENELITIAN

Bapak/Ibu/Sdr/Sdri. Partisipan Penelitian,

Berikut ini akan dijelaskan mengenai hal-hal yang terkait dengan penelitian skripsi yang dilakukan oleh:

Nindya Angelina Jaya (NRP. 710.300.7001),

dengan dosen pembimbing skripsi:

Ermida L. Simanjuntak, M. Sc. (NIK. 711.00.0434),

Topik dari penelitian ini adalah:

*Subjective Well Being pada Wanita Dewasa Akhir yang Hidup Melajang*

Tujuan dari penelitian ini adalah:

Untuk mengeksplorasi dan mendeskripsikan *subjective well-being* pada wanita dewasa akhir yang masih hidup melajang.

Peneliti akan melakukan hal-hal berikut ini:

1. Menjelaskan tujuan dari penelitian ini.
2. Memberikan *inform consent* yang akan ditandatangani oleh subjek sebagai pernyataan kesediaan menjadi subjek secara sukarela.
3. Melakukan wawancara sesuai dengan panduan pertanyaan yang telah dibuat oleh peneliti.
4. Merekam pembicaraan antara peneliti dengan subjek penelitian dari awal hingga akhir wawancara dengan menggunakan alat bantu berupa *record sound* dari *Handphone*. Hal ini dilakukan untuk mengatasi hilangnya sebagian data.

5. Mengolah informasi yang telah didapatkan dari wawancara menjadi hasil dari penelitian.

Segala informasi yang diperoleh dalam penelitian ini, terlebih identitas Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. akan dirahasiaan. Hanya peneliti, pembimbing skripsi, dan penguji skripsi yang dapat melihat secara langsung data-data penelitian. Hal ini dilakukan untuk kepentingan penelitian dan sidang skripsi saja. Hasil penelitian akan didokumentasikan dalam bentuk skripsi yang disimpan di perpustakaan dan dapat dipublikasikan dalam jurnal ilmiah atau presentasi ilmiah. Detail-detail identitas Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. tentu saja tidak akan ditampilkan. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. dapat mengundurkan diri sebagai partisipan penelitian sewaktu-waktu. Apabila Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. mengalami hal-hal yang tidak menyenangkan selama penelitian, peneliti akan menghentikan penelitian sampai Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. siap untuk melanjutkan kembali. Apabila perasaan tidak menyenangkan tersebut masih berlanjut, maka peneliti akan menghubungi ahli/professional yang dapat menolong Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. Penelitian ini akan diteruskan hanya dengan izin dari Bapak/Ibu/Sdr./Sdri.

Apabila Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini, Bapak/Ibu/Sdr./Sdri., mohon untuk menandatangani form Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian yang terlampir.

Apabila ada hal-hal yang hendak ditanyakan sehubungan dengan penelitian ini, dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 08563029955 atau dosen pembimbing skripsi di nomor telepon 031-5678478, pesawat 161.

Atas waktu dan kerjasamanya, peneliti sampaikan terima kasih.

Surabaya, 25 Agustus 2011

Peneliti,



Nindya Angelina Jaya



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini saya persembahkan kepada*

*Tuhan Yesus Kristus*

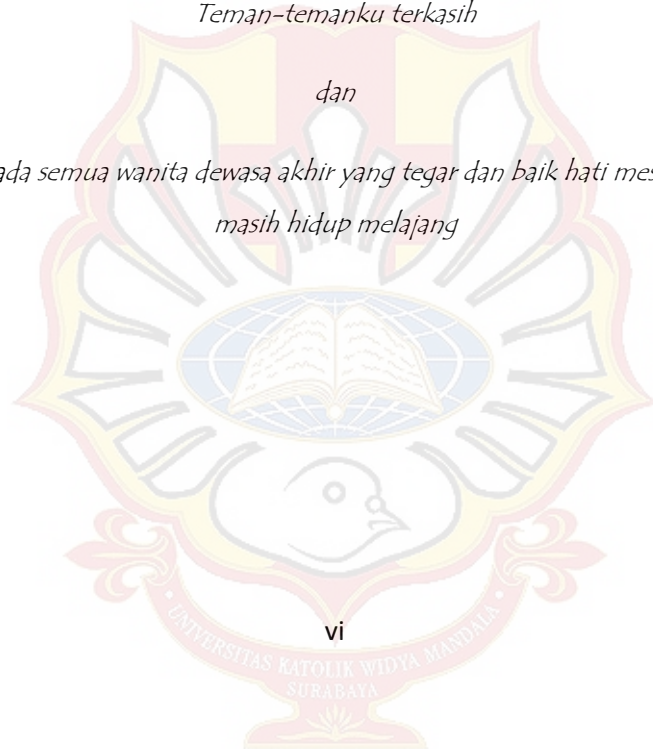
*Papi, Mami, kakak-kakak*

*Kekasih*

*Teman-teman ku terkasih*

*dan*

*Kepada semua wanita dewasa akhir yang tegar dan baik hati meskipun  
masih hidup melajang*



## HALAMAN MOTTO

*Hidup adalah belajar. Belajar bersyukur meski selalu kekurangan, belajar ikhlas meski tak rela, belajar bersabar meski tak kuat. Maka dari itu tetaplah belajar untuk berada di jalan yang benar, belajar lebih baik untuk menjadi yang terbaik.*

(Myown)

*Bukan seberapa banyak temanmu tapi seberapa orang mengenalmu karena kebaikan hatimu*

(ANONIM)

*Kegagalan adalah sebuah langkah awal menuju keberhasilan, tanpa kegagalan kita tidak akan pernah mengetahui betapa nikmatnya ketika kita dapat meraih keberhasilan*

(Myown)

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, peneliti dapat menyelesaikan karya penelitian ini dan melalui proses pembelajaran yang luar biasa dan penuh perjuangan. Namun, peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa dukungan-dukungan yang diberikan kepada peneliti hingga mampu menyelesaikan penelitian dengan baik. Adapun peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhanku Yesus Kristus dan Bunda Maria yang selalu menyertai kehidupan peneliti, memberikan kekuatan, kesabaran, dan ketabahan dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih karena telah memberikan segala sesuatu yang terbaik untuk hidup peneliti. RancanganMu selalu indah pada waktunya...
2. Subjek penelitian, terima kasih atas kerja sama dan kesediaannya untuk berpartisipasi membagikan pengalaman hidup. Dari setiap pengalaman yang diceritakan selalu memberikan makna khusus bagi peneliti yang dapat menjadi inspirasi, memberikan pandangan baru mengenai kehidupan. *SINGLE is not a status, it's a word that best describes a person who's strong enough to live and enjoy life without depending on others.. thank'u*
3. Bu Ermida L. Simanjuntak, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar mendampingi peneliti dari awal hingga akhir penelitian, terima kasih banyak telah membagikan banyak ilmu dan

semangat untuk peneliti. Terimakasih selalu menyediakan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan kritik dan saran sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. *May God always bless you and your family...*

4. Ibu Cicilia Evi Yuwono, terima kasih sudah mau berbagi, memberikan referensi untuk memudahkan peneliti melengkapi penelitian. Terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
5. Ibu Yettie Wandansari, selaku dekan Fakultas Psikologi. Saya ucapkan terima kasih atas kebijakan yang diberikan hingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir di Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya.
6. Dosen-dosen Fakultas Psikologi, dan Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya, Mbak Eva, Mbak Wati, Mbak Lilis dan Pak Heru. Terima kasih atas informasi-informasi yang selalu diberikan pada peneliti serta keramahannya selama ini.
7. Papi, Mami, Cicik (Stefanie Agustina), dan koko (Yohanes Satria). Terima kasih atas dukungan doa serta pengorbanannya selama ini terutama dalam hal transportasi yang selalu bersedia mengantar jemput peneliti dari awal kuliah sampai peneliti menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih telah mendidik dan membiayai kuliah peneliti hingga menjadi seperti sekarang. *I Always try to do My Best....*

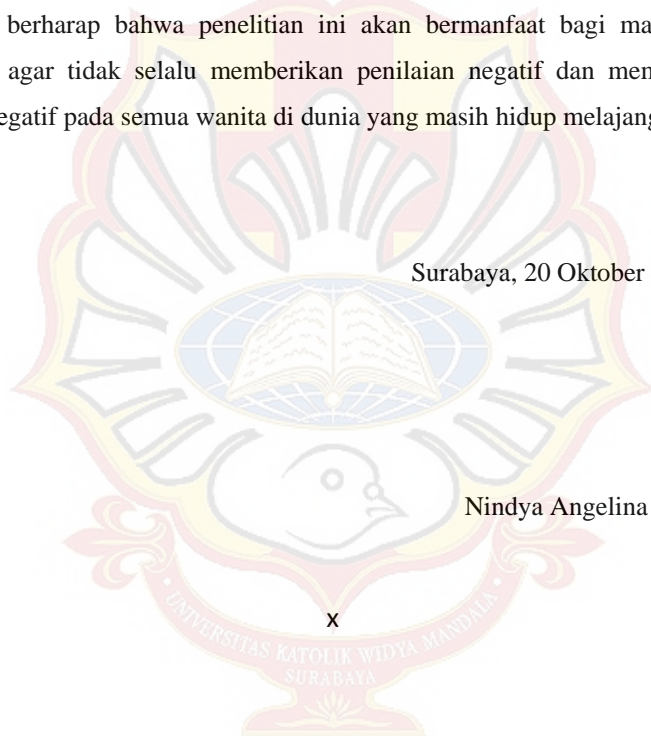
8. Aldy Wirawan, terima kasih atas kasih sayang dan dukungan berupa kesabaran, perhatian, pengorbanan dalam mendampingi peneliti dari awal hingga akhir pengerjaan penelitian. Terima kasih juga atas semua waktu yang telah diluangkan untuk peneliti. *Loving you has made My Life feels so beautiful.... Love u*
9. Camilla M.P “LongorezZ” *thanks a lot for all u do... always keep our friendship.* Ira Juwita “LongorezZ”, teman seperjuangan dalam mengerjakan skripsi dari awal hingga akhir, susah senang kita rasakan bersama. Terima kasih atas semua perhatian dan kebaikan kalian, semoga cita-cita kita bisa terwujud ya genk! *Love u*

Akhir kata, peneliti telah berhasil menyelesaikan penelitian ini, tidak terlepas dari segala kekurangan dan kelemahan yang ada. Namun, peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini akan bermanfaat bagi masyarakat awam, agar tidak selalu memberikan penilaian negatif dan memberikan label negatif pada semua wanita di dunia yang masih hidup melajang.

Surabaya, 20 Oktober 2011

Nindya Angelina Jaya

x





## DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Abstraksi.....	xviii

BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	12
1.3. Tujuan Penelitian.....	13
1.4. Manfaat Penelitian.....	13
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 16
2.1. Kajian Literatur Seputar <i>Subjective Well Being</i> .....	16
2.1.1. Review Penelitian Terkait <i>Subjective Well Being</i> .....	27
2.2. Kajian Literatur Seputar Wanita Dewasa Akhir yang Hidup Melajang.....	31
2.2.1. Tahap Perkembangan Dewasa Akhir.....	31
2.2.2. Definisi Hidup Melajang.....	33
2.2.3. Review Penelitian Terkait .....	38
2.3. <i>Subjective Well Being</i> pada Wanita Dewasa Akhir yang Hidup melajang.....	42

BAB III. METODE PENELITIAN.....	47
3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	47
3.2. Subjek Penelitian.....	48
3.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	48
3.2.2 Cara Mendapatkan Subjek Penelitian.....	49
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	50
3.4. Teknik Analisis Data.....	53
3.5. Validitas Penelitian.....	55
3.6. Etika Penelitian.....	57
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	 58
4.1. Persiapan Pengambilan Data.....	58
4.4.1 Peneliti.....	58
4.4.2 Perijinan Penelitian.....	59
4.2. Proses Pengambilan Data.....	60
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Pengambilan Data.....	60
4.2.2. Kronologis Kegiatan Pengambilan Data.....	62

4.2.3. Hasil Refleksi Jurnal.....	63
4.3. Hasil Penelitian.....	65
4.3.1 Pengolahan Data.....	65
4.3.1.1. Tabel Kategorisasi.....	65
4.3.1.2. Deskripsi Tema Subjek.....	78
4.3.1.2.1. Gambaran <i>subjective well being</i> Subjek.....	78
4.3.1.2.2. Faktor-faktor pembentuk <i>subjective well being</i> .....	87
4.4. Validitas Penelitian.....	95
 BAB V. PENUTUP.....	 96
5.1. Bahasan.....	96
5.1.1. Gambaran <i>Subjective Well Being</i> Pada Wanita Dewasa Akhir.....	98
5.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i> .....	104
5.2. Refleksi.....	111
5.3. Simpulan.....	113
5.4. Saran.....	115

DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN.....	124





## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Tabel Jadwal wawancara.....61

Tabel 2. Tabel Kategorisasi pada Subjek .....65



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.	Bagan gambaran dan faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Subjective well being</i> pada Subjek.....	97
-----------	---	----



**Nindya Angelina Jaya** (2011). “*Subjective Well Being* pada Wanita Dewasa Akhir yang Hidup Melajang”. **Skripsi Sarjana Strata 1**, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

#### ABSTRAKSI

Pada tahap perkembangan memasuki masa dewasa individu diharapkan bisa memenuhi salah satu tugas perkembangan yaitu menikah, namun tidak semua wanita mampu memenuhi harapan masyarakat dan masih melajang walaupun usia sudah melebihi batasan untuk menikah. Wanita melajang di usia dewasa akhir sering kali menimbulkan perasaan tidak nyaman, tertekan, tidak bahagia, stress dan tidak sehat secara emosi, menjadi kurang percaya diri untuk tampil dalam masyarakat. Kondisi ini diperparah lagi dengan adanya pola pikir masyarakat timur yang mempersoalkan wanita melajang di usia dewasa akhir. Tidak semua wanita melajang merasakan hal yang sama, masih ada wanita yang hampir memasuki usia lanjut, hidup melajang, tetapi bisa bahagia dalam menjalani hidupnya. Konsep kebahagiaan dalam area psikologi disebut sebagai *subjective well being*. Wanita yang berpandangan positif terhadap status lajangnya, tidak menyesali masa lalu dan mampu membentuk hubungan akrab dengan orang lain adalah wanita melajang yang memiliki kualitas *subjective well being* yang baik. Kebahagiaan yang dialami oleh wanita dewasa akhir ini dirasakan berbeda dengan fenomena dan teori yang mengatakan bahwa menikah adalah salah satu faktor yang membentuk *subjective well being*. Peristiwa tersebut membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai *subjective well being* pada wanita dewasa akhir yang hidup melajang. Tipe penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan metode kualitatif dan *semi structured interview* sebagai metode pengumpulan data.

Dari hasil penelitian, diperoleh bahwa gambaran *subjective well being* terlihat dari penilaian positif tentang kehidupan melajang, adanya hubungan positif dengan lingkungannya, serta memiliki *job satisfactions*. Faktor-faktor yang mempengaruhi *subjective well being* terlihat dari adanya dukungan dari orang-orang terdekat, peristiwa positif dalam hidup, kegiatan religiusitas dan kondisi finansial yang memadai.

Kata Kunci :

Wanita melajang, *subjective well being*, kebahagiaan

**Angelina Nindya Jaya** (2011). "Subjective Well Being in Adults Single Woman". **First Degree Thesis**, Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

#### ABSTRACT

According to the stage of development in adulthood, individuals are expected to meet some of the development tasks such as marriage. However, not every woman is able to meet the expectations of society and they still choose to be single although their age has exceeded the limit for marriage. Single woman in the stage of late adulthood often feels uncomfortable, depressed, unhappy, stress and tends to have unhealthy emotions. This condition is also affected by the stereotype held by community that being single in the late adulthood is not good for woman.

Despite being perceived as negatively by the community, there are still some single women in the late adulthood that are happy in their live. The concept of happiness in this research is known as subjective well being. Women with a positive perception regarding her single status do not regret the past and is able to make relationships with others. The goals of this study are to describe subjective well being and analyze factors that support subjective well being in single women in the stage of late adulthood. This research is using qualitative study method and data are collected using semi structured interviews.

Results of this study show that subject gives a positive value about her single life, a positive relationship with her environment, and has a job satisfaction as the description of her subjective well being. Factors that influence subject's subjective well being are influenced by the existence of positive events in life, religiosity activities, and adequate financial condition. Supports from significant others about not worrying the status as single also bring influence to the subjective well being of the subject.

Keyword:

Single Women, Subjective Well Being, Happiness